

Lapkričio 18 diena - Europos supratimo apie antibiotikus diena.

Antibiotikai – vartojimo taisyklės, kurių pražūtinga nepaisyti

Būtina atsiminti, kad:

- Kai kurios virusinės infekcijos praeina savaime ir jokio gydymo nereikia;
 - Tiek virusų, tiek bakterijų sukeltos infekcijos turi panašių ligos simptomų;
 - Antibiotikai veikia tik bakterijų sukeltas infekcijas, virusų antibiotikai tiesiog neveikia;
 - Antibiotikai gali veikti ne tik infekciją sukėlusias bakterijas, bet ir gerąsias organizmo bakterijas;
 - Dažnas ir neteisingas antibiotikų vartojimas skatina atsparių antibiotikams bakterijų vystymąsi;
 - Bakterijos yra gyvi mikroorganizmai, kurie stengiasi išgyventi ir sukuria apsauginius mechanizmus savo viduje prieš antibiotikų veikimą. Šiuos mechanizmus bakterijos perduoda viena kitai – todėl atsparių antibiotikams bakterijų skaičius didėja;
 - Antibiotikus būtina vartoti tiek dienų ir tokiomis dozėmis kiek paskyrė gydytojas;
 - Negalima dalinti antibiotikų kitiems – antibiotikai skirti tik tau sukeltai bakterinei infekcijai gydyti.
- Antibiotikus gali skirti tik jus apžiūrėjęs gydytojas. Daugelis peršalimo ligų gali sukelti tuos pačius simptomus, tačiau jų gydymas gali skirtis. Jeigu anksčiau jums sergant buvo skirti antibiotikai ir jūs visiškai pasveikote, pasireiškus panašioms simptomams, jūs vėl norėtumėte vartoti anksčiau skirtą antibiotiką.
- Tačiau jus apžiūrėjęs tik gydytojas gali nustatyti, ar ir šį kartą esantiems simptomais mažinti reikia antibiotikų.

Svarbu žinoti:

Kas yra savigyda antibiotikais?

Savigyda antibiotikais – tai neatsakingas antibiotikų vartojimas nepasitarus su gydytoju:

- kai vartojami po ankstesnio gydymo likę antibiotikai,
 - antibiotikų įsigyjama vaistinėje be recepto.
 - Niekada nekaupkite antibiotikų vėlesniam gydymui;
 - Niekada nevartokite po ankstesnio gydymo likusių antibiotikų;
 - Niekada nesidalykite antibiotikų likučiais su kitais žmonėmis.
 - Antibiotikai veiksmingi kovoja tik su bakterinės kilmės infekcijomis ir negali padėti išgydyti infekcijų, kurias sukelia virusai, pvz., slogos ar gripo;
 - Iki 80 % peršalimo ligų yra virusinės kilmės, taigi, vartodami antibiotikus, geriau nepasijusite.
- Be reikalo, pvz., peršalus ar susirgus gripu, vartojami antibiotikai nepadės greičiau pasveikti ir gali sukelti šalutinius reiškinius.
- Antibiotikai nemašina skausmo ir negali išgydyti visų ligų. Antibiotikai neveikia kaip nuskausminamieji ir negali palengvinti galvos ar kitų kūno dalių skausmo bei sumažinti karščiavimo.

Sergant lengvomis bakterinėmis infekcijomis, pavyzdžiui, sloga, gerklės uždegimas, bronchitas ar ausų uždegimas vartoti antibiotikų dažnai nebūtina, nes dauguma atvejų žmogaus imuninė sistema gali pati įveikti lengvas infekcijas.

Daugumą simptomų galima palengvinti nereceptiniais vaistais.

Simptomams neišnykus arba iškilus abejonių, svarbu pasikonsultuoti su gydytoju. Jeigu jūs tikrai sergate sunkios infekcijos sukelta liga, pvz., bakteriniu plaučių uždegimu, gydytojas skirs antibiotikų.

Skirkite sau laiko pasveikti. Gausus skysčių vartojimas ir poilsis padės pasveikti nuo bet kurios peršalimo ligos.

Parengė sveikatos priežiūros specialistė Gražina Povilaitienė

Pagal „Higienos institutas“ informaciją.